

Rutiner og regler på Kvitsund i Koronatid

Vi er veldig glade for å kunne ønske deg velkommen tilbake til Kvitsund! Når vi nå skal samles igjen, er det viktig og nødvendig at vi samarbeider om å gjøre Kvitsund mest mulig smittetrygt. I Utdanningsdirektoratets veileder for videregående skoler finner du mange detaljerte regler og anbefalinger: <https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/ungdomsskole-vgo/>.

Med utgangspunkt i denne veilederen, har vi satt opp noen hovedpunkter og konkretiseringer for vår skole.

Før du kommer til Kvitsund

- Du må være frisk for å komme tilbake til Kvitsund. Elever med luftveissymptomer som blant annet hoste, feber, vondt i halsen, kroppssverk, tungpustethet må ikke komme tilbake til skolen. Har man kroniske sykdommer som er nevnt i veilederen (se link over) må elev ta kontakt med fastlege for en vurdering av om han/hun bør holde seg hjemme eller ikke. Hvis du ikke kan møte på skolen må du sende legeerklæring som sier noe om hvorfor du ikke kan komme.
- Dersom du har vært syk, kan du komme tilbake etter at du har vært symptomfri i 1 døgn.
- Er du i karantene må du forbli hjemme i karantene. Du kan komme til Kvitsund når du er ute av karantene
- Kommunelegen i Kviteseid anbefaler sterkt at du laster ned appen "Smittestopp" fra Folkehelseinstituttet
- Ha fokus på smittevern, hygiene og trygg sosial kontakt, slik at du reduserer risikoen for å dra med deg smitte til skolen
- Ta med til skolen: febertermometer, Paracet e.l., Ta gjerne med en liten flaske håndsprit og fuktighetskrem/håndkrem

Generelle regler

- Følg FHI's regler om avstand (1 til 2 meter), håndhygiene (vask/sprit ofte), hostehygiene (papirlommetørkle/armkrok), unngå klemming/håndhilsning. Vask alltid hendene eller bruk håndsprit før du går inn i klasserom, matsal (eller andre fellesområder).
- Unngå større samlinger. Det kan være maks 20 personer sammen i grupper når 1 meters regelen overholdes.
- Internatene regnes i utgangspunktet som «hjem», med både èn- og tomannsrom. Besøksregler: Det er ikke tillatt med besøk på rommet. Det skal bare være elever fra egen fløy på fløystuene. Dagelever får velge en fløy de kan være på og kan ikke besøke andre fløyer på lik linje med andre elever. Overnattingsbesøk er ikke tillatt, følgelig er overnatting elever imellom heller ikke tillatt.
- Reising ut fra skolen: Unngå unødvendig reising/turer/samlinger utenfor skolen. All reising som innebærer en overnatting ut av skolen skal meldes til internatleder. Vi anbefaler minst mulig reise ut av skolen.

Sykdom, hjemmekarantene og hjemmeisolasjon

- Hvis du blir syk, må du straks melde fra til internatleder. Syke elever/ansatte skal ikke gå på skolen eller i matsal/fellesrom og være på rommet en dag etter symptomfrihet. Internatleder har eventuelt dialog med legekantoret om symptomer/smittefare.
- Generelt gjelder FHIs karantene- og isolasjonsregler: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/?term=&h=1>.
- Elever som må i hjemmekarantene skal som hovedregel reise hjem og bli hjemme inntil en dag etter symptomfrihet. Elever som ikke kan reise hjem får tilrettelagt karantene på skoleområdet (eget rom, ikke opphold i klasserom/matsal/andre fellesrom, matservering på rom)

- Ved hjemreise bør offentlig transport unngås, og vi ber om at eleven hentes på skolen. Hjemmet må planlegge for at de kan hente elever på kort varsel.
- Ved eventuelt bekreftet Covid-19-tilfelle skal eleven i hjemmeisolasjon. Kommunelegen blir kontaktet og avgjør hvilke andre tiltak som settes i gang.

Undervisning

- Unngå trengsel ved innganger.
- Du skal alltid vaske hender før du går til skolen/klasserommet, etter hosting/nysing, etter toalettbesøk, før og etter måltider, etter uteaktivitet og generelt ved skitne hender. Håndsprit er et alternativ til håndvask.
- Elevene skal ha faste plasser i klasserommet, med god avstand. Hold generelt minst 1 meters avstand til medelever. Unngå større grupper og trengsel, også i friminutt.
- Skolebøker, pc og annet læremateriell skal oppbevares på eget internatrom utenom undervisningstida.

Renhold på klasserom:

- Alle klasserom, ganger i undervisningsbygg og felles toaletter rengjøres av rengjøringspersonell oftere enn normalt og i henhold til smittevernretningslinjene for renhold
- Pult/arbeidsplass rengjøres daglig av henholdsvis elev/ansatt. I klasserommet deles det ut microfiberkluter eller våtservietter som brukes til å vaske pulter når eleven forlater pulten
- Sportsutstyr og annet utstyr som deles og brukes i undervisningen vaskes etter bruk. Se egne regler for bruk av sportsutstyr

Renhold i internatet

- Elever må vaske internatrommet minst hver uke. Det blir romsjekk ukentlig.
- Fløykjøkken/gangvask internat: Vaskes av elever hver dag. Nye vaskerutiner blir hengt opp på fløykjøkkenet.
- Ny rutine innføres med vasking av dørhåndtak i hele fløyen/fellesdører.
- Bruk av fløykjøkken: Vask alltid hender før bruk. Vask opp grundig etter bruk. Tørk over håndtak etc. med ren klut til slutt.
- Det settes ut hånd/overflatesprit og tørkepapir på alle fløykjøkken og på felles toalett settes det ut sprayflasker med oppblandet klor som kan brukes før toalettbesøk
- Brukte kluter, håndklær og mopper legges rett i vaskemaskinen og vaskes på 60 grader.

Matservering i matsal

- Vask alltid hendene før du går til matsalen, og hold god mathygiene.
- Hold minst 1 meter avstand ved eventuell kø.
- Elevene har faste sitteplasser, internatvis, med avstand
- Følg faste tidspunkt for måltid for din gruppe.
- Følg regler og anvisninger. Unngå generelt felles berøringspunkter.
 - Middag blir servert porsjonsvis på tallerken. Ta ny tallerken når du forsyner deg på nytt
 - Brødiskiver blir delt ut på tallerken. Pålegg serveres i små porsjonspakker
 - Vannkran berøres med serviett. Dispensere berøres bare med rene glass
- Matsalen er stengt utenom måltidene

Fritidsaktiviteter

- Gymsal, treningsrom, bibliotek, møtesal, peisestue og kaffebar holdes stengt inntil videre. Personalkantina og foajen i Tunhuset kan brukes for samlinger med inntil 20 stk når det holdes en meter avstand
- Bibliotekar finner fram bøker når elever sender ønske om bøker på e-post
- Fotballbane: Ikke vanlig spill. Følg avstandsregler, maks 5 på gruppe. Følg rutiner for vasking/spriting av hender og ball. Kjegler håndteres av én person. Det er egne regler for organisert trening.
- Sandvolleybane: Maks 3 per lag. Ballen skal vaskes før spillet settes i gang. Publikum må følge vanlige regler for avstand med 1 til 2 meter anstand mellom personene.
- Frisbeegolf: Følg anviste vaske/spritrutiner. Bruk kun egne discer. Maks fem personer i gruppe med 1 til 2 meters avstand mellom seg.
- Ved bruk av bordtennisbord må rekkerter og baller vaskes før bruk
- Fitnestrail: Det blir utplassert desinfiseringsmiddel og papir på Høgås som skal brukes for å desinfisere treningsutstyret før og etter bruk
- Kanoer og kajaker: Maks 2 i kano. Følg vaske/spritrutiner på årer etc.
- Det er ikke tillatt med egne båter frem til sommerferien.
- Elever og ansatte må ellers forholde seg til generelle smittevernregler ved samlinger utenom Kvitsund

Informasjon

- Følg med på informasjon som blir gitt i Teams og på infoskjermer.

Ved brudd på smittevernreglene

- Elever som ikke innretter seg etter gjeldende smittevernregler kan bli bedt om å reise hjem/holde seg borte fra internatområdet.

12.5.2020