KRIK-linja november 2026. Statusrapport

Nå er vi allerede i november i vårt første semester med KRIK-linje. Da er det på tide med en oppdatering og statusrapport på hva vi har gjort. KRIK-linja består av 20 flotte og gira ungdommer som ønsker å bruke noen ekstra skoletimer i uka på å være sammen i KRIK-Breddefaget.



I KRIK-Bredde ønsker vi at elevene skal få prøve seg på mange kjente og ukjente aktiviteter og idretter som skal utfordre dem på ulike måter. Som lærere på KRIK-Bredde ønsker vi å bygge en god og sterk læringskultur der det viktigste er å bli tryggere på seg selv og trygg på de andre i gruppa. KRIKs egne verdier som «idrettsglede, trosglede og livsglede» er sammen med læreplanen det som vi legger opp undervisningen etter. Gjennom høsten har vi testet ut og vært gjennom blant annet golf, kanotur, beachvolleyball, frisbeegolf, volleyball, fotball, ultimate frisbee med mer.

I september reiste vi på en overnattingstur til Vrådal som ligger 10 minutter unna Kvitsund. Her gjennomførte vi tidenes første «Mesternes Mester» for KRIK-linja på Kvitsund. Det innebar klassikere som «90-graderen», «jerngrep» og «reaksjonstest». I god «Mesternes Mester-stil» var det deltakerne (elevene) selv som stod for middagen. Et høydepunkt for sultne elever og lærere! Etterpå padlet vi kano i nydelige omgivelser på Nisser, Vrådal i solnedgang. Kvelden ble avsluttet med «mafia», is og brownies, et ord for kvelden og kveldsvolleyball i gymsalen. Morgenen etter fikk elevene en liten smakebit på å prøve seg på golfanlegget til det fantastiske golfanlegget som ligger i Vrådal.

KRIK-linja møtes to ganger i uka for undervisning innen faget «Breddeidrett». Ved å samles til undervisning får vi som lærere jevnlige treffpunkt med elevene. Dette gjør det mye enklere å opprettholde og bygge videre på den gode «KRIK-kulturen» som vi ønsker å ha. I slutten av september var vi også så heldige i å få besøk fra representanter fra KRIKs hovedkontor som arrangerte en morsom KRIK-trening for oss. Det er alltid gøy å få besøk.

Et nylig høydepunkt var da vi reiste til Bø og Gvarv for å være sammen med de andre KRIK-linjene til Danielsen vgs (Bergen) og Sagavoll folkehøyskole. Sagavoll arrangerte en fantastisk dag for oss med blant annet turnering i fotball, ultimate frisbee og spikeball i Telemarkshallen. Flere nye bekjentskaper og minner ble skapt den dagen. Etter turneringen fikk vi besøke Sagavoll med middag og sosialt samvær. Til slutt fikk vi være med på en fin KRIK-messe/gudstjeneste med lovsang, vitnesbyrd og konsert servert av Sagavoll. En nydelig dag som var et kinderegg av «idrettsglede, livsglede og trosglede» i en og samme pakke.



På nyåret skal vi igjen på tur. Da blir det skitur til Hermon høyfjellssenter med alpin, langrenn og badeland. Gjett om vi gleder oss! Men før det ser vi frem til morsomme og varierte økter innenfor modulene «Ballsidighet», «Bevegelsesglede/dans» og ikke minst «Lek».

Er du nysgjerrig og har du noen spørsmål om KRIK-linja? Ta kontakt med oss da vel! Via lleland@kvitsund.vgs.no